

Témoignages Vivants

VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025
DE 14H30 À 17H30 EN CONTINU
A LA BIBLIOTHÈQUE DES CHAMPS-MANCEAUX

 Bibliothèques
de RENNES



PRÉSENTATION DES LIVRES
VIVANTS



AVEZ-VOUS DÉJÀ LU UN “LIVRE VIVANT” ?

Dans le cadre des Journées Nationales Prison, le collectif Prison Rennes propose des témoignages vivants pour agir ensemble contre la stigmatisation du milieu carcéral.

Le collectif facilite le maintien des liens pour aider les détenus dans leurs démarches et soutenir leur réinsertion.

Les témoignages vivants sont des moments de rencontre, en tête-à-tête avec des personnes engagées, des “livres vivants”, dans des actions en lien avec le milieu carcéral.



C'est une occasion d'échanger, de mieux connaître, pour réfléchir collectivement à notre système pénal et pénitentiaire.

La surpopulation carcérale :
OBSTACLE
à la réinsertion. Un danger pour la société ?

12 - 23
NOVEMBRE
2025

Université Rennes 2
Bibliothèque Champs Manceaux
Cinéma Arvor / Théâtre L'Acousti'k
Le Garage / La Chambre des Métiers.

Journées Nationales Prison
organisées par le Collectif Prison de Rennes (CPR)
Des témoignages, des débats et des rencontres !

Notre site web   COLLECTIF PRISON RENNES

Réalisé par les Bacheliers 3 CM - IGC business school

LES LIVRES VIVANTS : QUI SONT-ILS ?

MARIE-THÉ

Visiteuse à la prison des femmes..... P.3

TANGUY

Sentinelle dans la prévention du suicide..... P.4

MARIE-PAULE

Lire et se rencontrer..... P.5

FRANÇOISE

Aumônière en milieu carcéral..... P.6

GILLES

2 ans de prison..... P.7

CLAUDE

Bonjour, moi c'est Madame Claude..... P.8

MARIE-THÉ

Visiteuse à la prison des femmes

Visiteuse depuis de nombreuses années au Centre Pénitentiaire de Rennes, je rencontre des femmes incarcérées pour de longues peines.

Qu'est-ce que je leur apporte ?

Ma présence leur est-elle utile ?

Peut-on parler de réinsertion face à une personne incarcérée de nombreuses années ?

Voilà autant de questions que j'aimerais partager avec vous.

TANGUY

Sentinelle dans la prévention du suicide

La poignée de main est ferme. Codétenus de soutien (CDS) et membres de l'équipe de bénévoles accompagnants (BENAC) du jour se saluent.

Pleinement engagé dans cette mission depuis deux ans, je suis toujours surpris par ces rencontres, toutes différentes les unes des autres.

C'était quasi improbable il y a quelques années.

Avec le temps, nous avons appris à nous connaître, nous apprécier. Le groupe s'assied, la séance peut commencer. D'un commun accord, mon équipier prend la parole et demande aux CDS comment ils vont, comment ils ont passé ces deux dernières semaines. Dans la confiance et le respect, la parole se libère... la glace se brise en peu. Nous nous écoutons. Chacun s'exprime avec ses mots, son histoire, ses propres failles et la force de son engagement.

Restant à ma place, j'entends pourtant ces récits qui me troublent souvent...

MARIE-PAULE

Lire et se rencontrer

Lors de mon passage à la retraite j'ai eu envie de partager mon intérêt pour la lecture.

La proposition de l'association « Lire Pour En Sortir » me permet de rencontrer des personnes détenues, de leur proposer un temps d'échange à partir d'un livre choisi.

Le dialogue permet pendant le temps de la rencontre de sortir du quotidien, de s'ouvrir sur le monde, d'entrevoir d'autres horizons.

Cette rencontre particulière déplace mon regard sur le milieu carcéral et m'enrichit humainement.

FRANÇOISE

Aumônière en milieu carcéral

C'est l'histoire d'une rencontre, d'une grande découverte.

Certes un tel environnement peut nous effrayer, nous inciter à ne pas franchir ces portes lourdes, un environnement hostile...et pourtant !

Il suffit d'oser franchir le pas.

Ce qui nous attend au-delà de ces murs gris et hauts, ces grilles, le portique qu'il faut franchir sans qu'il ne sonne, est fort, intense voire riche quand on s'intéresse aux personnes qui vivent derrière.

Partager un temps d'échanges, de discussions avec des hommes qui sont coupés de leur famille, qui n'ont plus de liens sociaux mais qui sont très désireux de parler, d'avoir une écoute, d'être soutenus dans leur tristesse, leur désespoir.

Etre aumônier en milieu carcéral c'est vivre une expérience humaine intense, c'est aller à la rencontre de l'autre sans le juger, c'est lui faire confiance, lui redonner sa valeur humaine, c'est l'écouter.

La religion prend de l'importance, on a le temps d'y réfléchir, d'y penser.

GILLES

2 ans de prison

C'est la peine maximale que je pouvais encourir à mon entrée dans la prison Jacques Cartier.

C'était en mars 1980, et à cette époque, tous les jeunes hommes devaient effectuer pendant une année « leur service militaire ». Mais moi, depuis mon adolescence, je ne me voyais pas, mais pas du tout, revêtir un uniforme et apprendre à faire la guerre ! Au fil des années, ma conviction pacifiste s'est affermie et est devenue antimilitariste, au gré de réflexions, de lectures, de rencontres... et suite à mon « appel sous les drapeaux » je ne suis pas parti à mon lieu d'affectation militaire.

Après avoir pris contact avec des militants d'un groupe antimilitariste et organisé les mois à venir, je me suis fait arrêter volontairement sur le toit de la mairie de Rennes, au cours d'une manifestation pacifiste.

Confié par la police aux militaires, j'ai été inculpé pour « refus d'obéissance et insoumission en temps de paix ».

J'ai alors été incarcéré à la prison Jacques Cartier, où j'ai continué la grève de la faim débutée dès mon arrestation...

CLAUDE

Bonjour, moi c'est Madame Claude

J'ai été famille d'accueil de détenues pendant 30 ans avec le soutien de l'équipe prison du secours catholique.

En quelques mots : accueil d'une dame en préparation de sortie, chez moi, en famille, avec mes 2 enfants, 4 fois par an pour 5 jours et des visites en parloir, et ce, jusqu'à la sortie définitive...en général des détenues en longues peines ..15 ans et plus ...

Le fil rouge de la mission c'est être dedans pour la dame et nous dehors. On apprend l'incarcération avec elle. La famille accompagne le retour dehors, écoute, raconte, aide à reconnaître les capacités, estime de soi, apprivoiser le regard des autres. Des temps partagés pour avancer doucement vers une version de la vie possible dehors.

Ou comme un sas sans danger.

Après l'incarcération la vie continue dehors. La préparer du mieux possible est une partie de sa réussite.

Vous hésitez ?

QUELQUES RETOURS DE RENCONTRES

*intelligent, intimidant, passionnant, enrichissant,
émouvant, direct,
sincère, rencontre humaine, rayon de soleil de la
journée...*



 **Bibliothèques
de RENNES**



COLLECTIF PRISON
RENNES

collectifprisonrennes.fr